Træningsplan 2018/19

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
			15.00-16.00 (8 B)			
15.00-16.30 (8 B)	**15.30-17.00 (8 B)**	**15.30-17.00 (5 B)**	**16.00-16.30 (3 B)**	**15.30-17.00 (8 B)**	**10.00-11.00**	**Trænere:**
U9/U11 træning	*Breddetræning U13-U15*	*Talenttræning (boblertrup)*	*Talenttræning (boblertrup)*	*Breddetræning U13-U17*	*Miniton*	Laura
Træner: Knudi	Træner: Jonathan	Træner: Line	Træner: Jonathan	Træner: Simon	Træner: Laura	Cecilie
Træner: Simon Bay	Hjælpetræner: Mathias H.		Anna Holm	Hjælpetræner: Smilla	Træner: Cecilie	Helene
Adam Myhre Hansen	Aksel C. Leve	Anna Holm	Christian Kirkelund	Aksel C. Leve	Dicte Holst Andreasen	2 trænere pr. træning
Anna Pape Hvelplund	Andreas K. S. Langner	Christian Kirkelund	Clara Ellemann	Andreas K. S. Langner	Emilie L. H. Olesen	
Anton Kjær	August A. S. Nielsen 06	Clara Ellemann	Clara H. Sørensen	Anne Sofie Rude	Evelyn Rindal	**16.30-17.30 (8 B)**
Caroline Filbert	Bjørn Rønberg Hansen	Clara H. Sørensen	Filippa Grimm	Artur Bonner	Mads Grau-Foghsgaard	*U9-U11*
Cecilie T. Jespersen	Cecilie Sæderup	Emil Stiborg	Jonas Hegnhøj Jørgensen	August A. S. Nielsen	Molly Otzen	Adam Myhre Hansen
Frederik Ager	Frida Wittbold Nelsen	Filippa Grimm	Louis Rønnenfelt-Thorius	Bjørn Rønberg Hansen	Noah Meilstrup-Lyng	Anna Pape Hvelplund
Gustav West-Jensen	Gustav L. Moesgaard	Jonas Hegnhøj Jørgensen	Mathias Boilesen	Cecilie Sæderup	Oskar Ljunggren	Anton Kjær
Ida Hagen Laursen	Gustav West-Jensen	Magnus Wellejus	Nickolai Sheng Zhang	Frida Wittbold Nelsen	Sofia Otzen	Caroline Filbert
Irma Weichardt	Jeppe T. Holm	Mathias Boilesen	Sine Marie Iversen	Gustav L. Moesgaard	7 pladser tilbage	Cecilie T. Jespersen
Jaisnam Kaur	Laura V. Weichardt	Mathias Hegnhøj Jørgensen	Theis Sander	Helene Beck Jakobsen		Frederik Ager
Jonathan Mala-Lund	Lukas Bille	Nickolai Sheng Zhang	William Westh-Jensen	Jeppe T. Holm		Gustav West-Jensen
Julian Thunbo	Luna W. Andersen	Simon Larsen		Laura V. Weichardt		Ida Hagen Laursen
Laura W. Pedersen	Maria Skotte	Theis Sander		Liva Tværmose Høgh		Irma Weichardt
Lucas Hvalstrup	Marius Pihl Vestergaard	William Westh-Jensen		Luna W. Andersen		Jaisnam Kaur
Lukas Bille	Maya Oemig			Magnus Pedersen		Jonathan Mala-Lund
Maja Berg Thorsfeldt	Noah Shaker			Maria Skotte		Julian Thunbo
Matthias F. Thomsen	Noah T. Hiervagen			Marius Pihl Vestergaard		Laura W. Pedersen
Natalie Aa. Canreen	Rasmus Pihl Vestergaard	**15.30-17.00 (3 B)**		Maya Oemig		Lucas Hvalstrup
Oscar Cardel	Selma Felland	*Pigetræning*		Noah Shaker		Lukas Bille
Trondur Sjurdarson	Selma Seestdt	Træner: Smilla		Rasmus Pihl Vestergaard		Magnus Svanhardt
Victor Merkalsen	Simon E. Svarre	Caroline Filbert		Ronja Hein		Maja Berg Thorsfeldt
Ville Holm	Sine Marie Iversen	Cecilie T. Jespersen		Selma Felland		Matthias F. Thomsen
William Grau-Foghsgaard	Viggo Sierst	Emma Toftsø		Selma Seestdt		Natalie Aa. Canreen
	Villads Staffeldt	Ida Hagen Laursen		Simon E. Svarre		Noah T. Hiervagen
	William E. Ellebye	Jaisnam Kaur		Simon Rostad		Oscar Cardel
	Yusuf Emre	Laura ?		Victoria Cheng		Silja N. Evensen
		Maja Berg Thorsfeldt		Viggo Sierst		Trondur Sjurdarson
		Maria Skotte		Viktor Emil Jensen		Victor Merkalsen
		Natalie Aa. Canreen		William E. Ellebye		Ville Holm
		3 pladser tilbage		Yusuf Emre		William Grau-Foghsgaard
16.30-17.00 (5 B)						
17.00-18.00 (3 B)	**17.00-19.00 (3 B)**	**17.00-18.00 (3 B)**	**16.30-18.00 (3 B)**			**17.30-18.30 (8 B)**
Talenttræning	*Talenttræning*	*Talenttræning*	*Talenttræning*			*U13-U15*
Træner: Knudi	Træner: Jonathan	Træner: Line	Træner: Jonathan			Alexander Jensen
Christian Kirkelund	Christian Kirkelund	Emil Stiborg	Emil Stiborg			Andrea Kjærgaard
Clara Ellemann	Emil Stiborg	Mads Dixon	Mads Dixon			Anneka Munch-Hansen
Clara H. Sørensen	Jonas Hegnhøj Jørgensen	Mathias Hegnhøj Jørgensen	Mathias Hegnhøj Jørgensen			Anton Lyberth
Emil Stiborg	Mads Dixon	Mathias Sørensen	Mathias Sørensen			Cecilie Hansen
Filippa Grimm	Mathias Hegnhøj Jørgensen	Nikolaj Strikart	Simon Larsen			Emilie G. Laursen
Jonas Hegnhøj Jørgensen	Mathias Sørensen	Simon Larsen	Smilla Kristensen			Mads Kirchhoff-Lund
Louis Rønnenfelt-Thorius	Nickolai Sheng Zhang	Smilla Kristensen	Magnus Wellejus			Mikkel Bjerg Nøhr
Mathias Boilesen	Simon Larsen					Rosa B. Torp
Mathias Hegnhøj Jørgensen	Smilla Kristensen					Selma Seestdt
Nickolai Sheng Zhang						Silja N. Evensen
Simon Larsen						Sofie Kjær
Theis Sander						Villads Staffeldt
William Westh-Jensen						
18.00-20.00 (3 B)		**19.00-21.00 (3 B)**		**17.00-19.00/20.00 (3 B)**		**18.30-19.30 (8 B)**
Ungsenior		*Ungsenior*		*Ungsenior*		*U15-U17*
Træner: Knudi		Træner: Jeppe		Træner: Jeppe		Anne Sofie Rude
Camilla Bo Andersen		Camilla Bo Andersen		Camilla Bo Andersen		Artur Bonner
Christine Busch		Christine Busch		Christine Busch		Charlene Cheng
Mads Dixon		Matilde Cramer		Mads Dixon		Emma Toftsø
Mathias Sørensen		Philip Stiborg		Mathias Sørensen		Filippa Salugaard
Matilde Cramer		Simon Bay		Matilde Cramer		Helene Beck Jakobsen
Nikolaj Strikart		Seniorer:		Nikolaj Strikart		Kamma Darling
Philip Stiborg				Philip Stiborg		Liva Tværmose Høgh
Simon Bay				Simon Bay		Magnus Pedersen
Smilla Kristensen				Smilla Kristensen		Ronja Hein
Seniorer:				Seniorer:		Simon Rostad
						Victoria Cheng
						Viktor Emil Jensen
						Xenia Haastrup