

# Træningsplan 2018/19

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>15.00-16.30 (8 B)</b> <i>U9/U11 træning</i> Træner: ? Træner: ? Adam Myhre Hansen Anna Pape Hvelplund Anton Kjær Caroline Filbert Cecilie T. Jespersen Frederik Ager Gustav West-Jensen Ida Hagen Laursen Irma Weichardt Jaisnam Kaur Jonathan Mala-Lund Julian Thunbo Laura W. Pedersen Lucas Hvalstrup Lukas Bille Maja Berg Thorsfeldt Matthias F. Thomsen Natalie Aa. Canreen Oscar Cardel Trondur Sjurðarson Victor Merkalsen Ville Holm William Grau-Foghsgaard	<b>15.30-17.00 (8 B)</b> <i>Breddetræning U13-U15</i> Træner: Jonathan Hjelpeptræner: Matilde C Aksel C. Leve Andreas K. S. Langner August A. S. Nielsen Bjørn Rønberg Hansen Cecilie Sæderup Frida Wittbold Nielsen Gustav L. Moesgaard Gustav West-Jensen Jeppe T. Holm Laura V. Weichardt Lukas Bille Luna W. Andersen Maria Skotte Marius Pihl Vestergaard Maya Oemig Noah Shaker Noah T. Hiervagen Rasmus Pihl Vestergaard Selma Felland Selma Seestdt Simon E. Svarre Sine Marie Iversen Viggo Sierst Villads Staffeldt William E. Ellebye Yusuf Emre	<b>15.30-17.00 (5 B)</b> <i>Elitetræning</i> Træner: Line Anna Holm Christian Kirkelund Clara Ellemann Clara H. Sørensen Emil Stiborg Filippa Grimm Jonas Hegnhøj Jørgensen Louis Rønnefelt-Thorius Mathias Wellejus Mathias Bolesen Nickolai Sheng Zhang Sine Marie Iversen Theis Sander William Westh-Jensen Theis Sander William Westh-Jensen  <b>15.30-17.00 (3 B)</b> <i>Pigetræning</i> Træner: Jennifer Caroline Filbert Cecilie T. Jespersen Emma Toftso Ida Hagen Laursen Jaisnam Kaur Laura ? Maja Berg Thorsfeldt Maria Skotte Natalie Aa. Canreen  3 pladser	<b>15.00-16.00 (8 B)</b> <b>16.00-16.30 (3 B)</b> <i>Elitetræning (boblertrup)</i> Træner: Jonathan Anna Holm Christian Kirkelund Clara Ellemann Clara H. Sørensen Filippa Grimm Jonas Hegnhøj Jørgensen Louis Rønnefelt-Thorius Mathias Bolesen Nickolai Sheng Zhang Sine Marie Iversen Theis Sander William Westh-Jensen	<b>15.30-17.00 (8 B)</b> <i>Breddetræning U13-U17</i> Træner: Simon Hjelpeptræner: Matilde C Aksel C. Leve Andreas K. S. Langner Anne Sofie Rude Artur Bonner August A. S. Nielsen Bjørn Rønberg Hansen Cecilie Sæderup Frida Wittbold Nielsen Gustav L. Moesgaard Helene Beck Jakobsen Jeppe T. Holm Laura V. Weichardt Liva Tværmose Høgh Luna W. Andersen Magnus Pedersen Maria Skotte Marius Pihl Vestergaard Maya Oemig Noah Shaker Rasmus Pihl Vestergaard Ronja Hein Selma Felland Selma Seestdt Simon E. Svarre Simon Rostad Victoria Cheng Viggo Sierst Viktor Emil Jensen William E. Ellebye Yusuf Emre	<b>10.00-11.00</b> <b>Minton</b> Træner: Laura Træner: Cecilie Dicte Holst Andreasen Evelyn Rindal Mads Grau-Foghsgaard Molly Otzen Noah Meilstrup-Lyng Oskar Ljunggren Sofia Otzen 8 pladser	Trænere: Simon Laura Cecilie Helene 2 trænere pr. træning  <b>16.30-17.30 (8 B)</b> <i>U9-U11</i> Adam Myhre Hansen Anna Pape Hvelplund Anton Kjær Caroline Filbert Cecilie T. Jespersen Frederik Ager Gustav West-Jensen Ida Hagen Laursen Irma Weichardt Jaisnam Kaur Jonathan Mala-Lund Julian Thunbo Laura W. Pedersen Lucas Hvalstrup Lukas Bille Magnu Svanhardt Maja Berg Thorsfeldt Matthias F. Thomsen Natalie Aa. Canreen Noah T. Hiervagen Oscar Cardel Silja N. Evensen Trondur Sjurðarson Victor Merkalsen Ville Holm William Grau-Foghsgaard
<b>16.30-17.00 (5 B)</b> <b>17.00-18.00 (3 B)</b> <i>Elitetræning</i> Træner: Knudi Christian Kirkelund Emil Stiborg Clara H. Sørensen Emil Stiborg Filippa Grimm Jonas Hegnhøj Jørgensen Louis Rønnefelt-Thorius Mads Dixon Mathias Bolesen Mathias Hegnhøj Jørgensen Nickolai Sheng Zhang Simon Larsen Smilla Kristensen	<b>17.00-19.00 (3 B)</b> <i>Elitetræning</i> Træner: Jonathan Christian Kirkelund Emil Stiborg Jonas Hegnhøj Jørgensen Mads Dixon Mathias Hegnhøj Jørgensen Nikolaj Strikart Philip Stiborg Smilla Kristensen	<b>17.00-18.30 (3 B)</b> <i>Elitetræning</i> Træner: Line Jennifer Kir Hansen Mads Dixon Mathias Sørensen Nikolaj Strikart Philip Stiborg Smilla Kristensen	<b>16.30-18.00 (3 B)</b> <i>Elitetræning</i> Træner: Jonathan Emil Stiborg Mads Dixon Mathias Hegnhøj Jørgensen Mathias Sørensen Simon Larsen Smilla Kristensen Magnus Wellejus	<b>17.00-19.00/20.00 (3 B)</b> <i>Ungsenior</i> Træner: Jeppe Camilla Bo Andersen Christine Busch Jennifer Kir Hansen Mathias Sørensen Matilde Cramer Nikolaj Strikart Philip Stiborg Simon Bay Smilla Kristensen Seniorer:	<b>17.30-18.30 (8 B)</b> <i>U13-U15</i> Alexander Jensen Andrea Kjærgaard Anneka Munch-Hansen Anton Lyberth Cecilie Hansen Emilie G. Laursen Mads Kirchoff-Lund Mikkel Bjerg Nøhr Rosa B. Torp Selma Seestdt Silja N. Evensen Sofie Kjær Villads Staffeldt	
<b>18.00-19.30 (3 B)</b> <b>19.30-21.00 (3 B)</b> <i>Ungsenior</i> Træner: Knudi Camilla Bo Andersen Christine Busch Jennifer Kir Hansen Mathias Sørensen Matilde Cramer Nikolaj Strikart Philip Stiborg Simon Bay Smilla Kristensen Seniorer:	<b>18.30-20.00/20.30 (3 B)</b> <i>Ungsenior</i> Træner: Jeppe Camilla Bo Andersen Christine Busch Matilde Cramer Simon Bay Seniorer:	<b>18.30-19.30 (8 B)</b> <i>U15-U17</i> Anne Sofie Rude Artur Bonner Charlene Cheng Emma Toftso Filippa Salugaard Helene Beck Jakobsen Kamma Darling Liva Tværmose Høgh Magnus Pedersen Ronja Hein Simon Rostad Victoria Cheng Viktor Emil Jensen Xenia Hastrup				